

Découverte de la Baie du Mont St Michel Samedi 22 juin 2013



ASPRezica vous propose une découverte
 de la baie du **Mont St Michel** à marée basse

Du Mont à l'îlot de Tombelaine,
 accompagnés d'un **guide naturaliste passionné**,
 nous découvrirons la richesse de cette étendue désertique,
les marées, la faune, la flore,
mais également l'histoire et les légendes du Mont Saint Michel et de
Tombelaine.....

Parcours	Le Mont St Michel – Tombelaine – Le Mont St Michel 6 kms A/R – Durée 3 h 00 - Commentaires d'un guide privé	
Déroulement	12 h 00	RDV parking ZA Madeleine (face Conforama) Départ en bus.
	13 h 30	Départ de la randonnée Mont St Michel-Tombelaine
	16 h 30	Retour de la marche-découverte
	17 h 00/18 h 00	Escale gourmande chez « La Mère Poulard »
	19 h 00	Retour St Malo
Equipement	Short, pieds nus, vêtements chauds, cirés, sandales de plage ou tongs <i>Prévoir</i> : Sac à dos, bouteille d'eau, encas, crème solaire, chapeau.....	
Coût	Adulte : 15 € Enfant – 10 ans : 10 € incluant Transport bus St Malo-Mont St Michel-St Malo Traversée de la baie avec guide privé Escale gourmande	

Bulletin de participation

à retourner, **pour le 14 juin**, accompagné de votre règlement à :
 ASPREZICA – CCI St Malo Fougères – 4 Avenue Louis Martin CS 61714 35417 ST MALO CEDEX

ENTREPRISE

Adresse

Contact

Tél...... **Mel**

• **Souhaite participer à la traversée de la Baie du Mont St Michel le 22 juin**

Participants	Adultes:.....	X 15 €	=.....€
	Enfants (-10 ans):.....	X 10 €	=.....€

TOTAL €

(chèque à l'ordre de ASPREZICA)

Date et signature